



Ise City

# 広報

# いせ

伊勢市の情報をお届けします

2017  
**10/15**号  
No.223



来て・見て・みつけよう

健康のたね!

## 伊勢病院

第13回

# ふれあいまつり

伊勢総合病院 (☎23-5111 FAX 27-2315)



「来て・見て・みつけよう 健康のたね!」をテーマに、伊勢病院ふれあいまつりを開催します。皆さんのご来場を職員一同、お待ちしております。



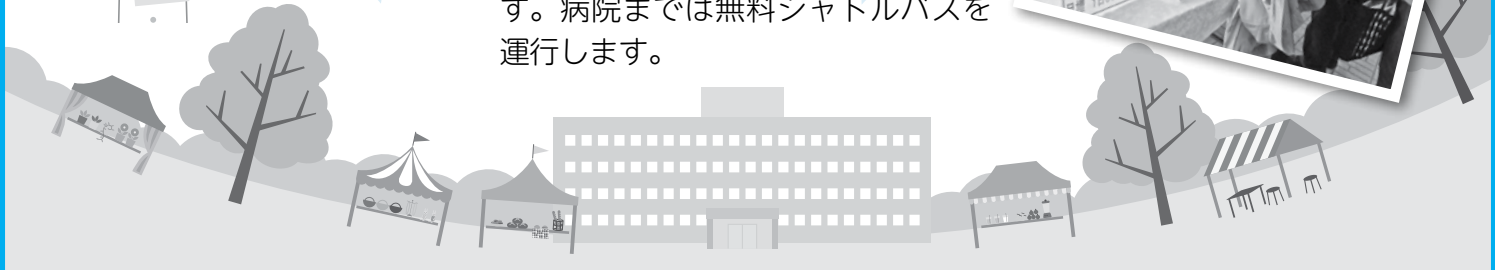
とき **11月3日(祝)** 9:50 ~ 15:00

ところ **伊勢総合病院**



詳細は2ページをご覧ください。

**駐車場** 病院駐車場の他に消防本部・防災センターの駐車場が利用できます。病院までは無料シャトルバスを運行します。





★印は、いせ健幸ポイント  
 「行きましたポイント」対象事業です。  
 1日につき20ポイントまで。



## 講演

- 10:45 ~ 11:15  
 原 隆久 (副院長・整形外科)  
 「じょうぶで長もち 骨の健康」★
- 11:30 ~ 12:00  
 木下 靖朗 (歯科口腔外科部長)  
 「健康な歯でいつまでも元気！」★
- 12:30 ~ 13:00  
 中世古 幸成 (眼科部長)  
 「目の加齢変化、華麗に発見!？」★
- 13:05 ~ 13:35  
 伊藤 史人 (医療部長・外科)  
 「ステージⅣをどう生きる  
 - 胃癌・大腸癌・乳癌 -」★



※会場は、①は1階リハビリテーション室、②~④は2階講堂です。

## オープニングセレモニー

9:50 ~ 10:00  
**開会式、オープニングセレモニー**  
 (岡本町江楓会 木遣部・楓太鼓)

## 相談 健康チェック 各種測定

- 医療相談  
 池田 健 (副院長・内科)  
 里中 東彦 (整形外科副部長)
- リウマチ相談
- あなたの健康をサポートします！  
 【午前の部】  
 転倒予防教室★ (10:00~10:45)  
 【午後の部】  
 骨密度測定、F R A X 測定 (骨折リスク評価)★
- 生活習慣病を知って予防しよう  
 健康チェックコーナー (身体測定、血糖・血圧測定など)★  
 健康相談コーナー (お薬・栄養など)  
 展示・指導コーナー (フットケアなど)、パネル展示 (健康課)
- 老化程度の測定  
 注意力の検査、筋力・バランス測定 など★



## 体験

- 手術を体験してみよう  
 (① 10:30 ~、② 13:00 ~)  
 電気メスなどの使用、縫合体験、人工骨の骨切りなどの体験  
 対象 中学生、高校生  
 定員 各20人 (先着順)  
 申し込み 11月2日(木)までに電話で同病院へ
- きてみて体験!! 手術室 (申し込み不要)  
 手術室の見学、模型展示、クイズラリー など
- お菓子で薬剤師体験  
 お菓子の処方箋で袋詰め
- 看護師体験  
 血圧を測ってみよう、聴診器できいてみよう、白衣を着て撮影会 など
- 一次救命処置 (BLS) を学ぼう  
 心臓マッサージ、AED実施体験
- 見つけよう介護のたね  
 おむつ交換などの介護指導、輪投げ、リズム体操
- いろんな物をレントゲンで見よう
- アロマオイルでのハンドマッサージ  
 (10:00 から整理券を配布)
- きちんと手洗いできていますか？  
 正しい手洗いで健康生活！  
 手洗いチェック
- スポーツクラブ (メッツ&アクトス)  
 らくらく体操★ (12:05 ~ 12:25) (2階講堂)



- 3西 運動会 缶積み上げ競争、ゲーム、ポスター作成 など

## キッズ コーナー

- 的当て
- 塗り絵



- 新病院建設に向けて  
 モデルルーム見学など

## 展示

- 災害発生緊急避難  
 煙体験ハウス、水消火器体験
- つなげよう! 「医療・看護・保健・介護・福祉」  
 地域医療連携システム・健診の案内展示、クイズ



## バザー 14:00 ~ 15:00 (10:00 から整理券を配布)

## 出店 コーナー

※時間の記載のない催し物は10時~14時です。  
 ※催し物によっては人数に制限があり、早めに終了することがあります。  
 ※各催し物の会場は、当日チラシで案内します。  
 ※進行の都合上、時間が前後する場合は、会場放送で案内します。

「やさしいまち伊勢市」をつくろう

# 伊勢市子ども未来会議を開催

学校教育課（☎22-7881 FAX23-8641）

## 伊勢市子ども未来会議とは

伊勢市子ども未来会議は、子どもたちとつくる「やさしいまち伊勢市」支援事業の一環として、将来自分たちが住むまちをより良くしていくこうとする意欲を育むことを目的に、平成26年度から毎年開催しています。

誰もが安心して暮らせる伊勢市のまちづくりについて、また、自分たちが考える未来の伊勢市について、小・中学校の代表児童・生徒が意見交流をします。  
平成29年度は、8月17日に行いました。その様子をお知らせします。

## 伊勢のまちづくりに向けて

今回の会議には、小・中学校の代表児童・生徒各2人が参加しました。今回は、第3次伊勢市総合計画の策定に向け、伊勢市の将来を担う子どもたちが、今後のまちづくりに対する意見や考えをまとめ、市長に報告する会としました。



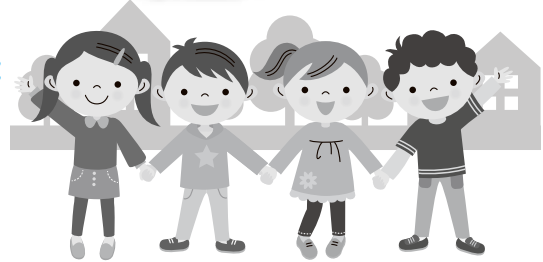
みんなで話し合い

## さまざまな意見やアイデア

### 中学生の部

中学生の部では、環境、安心・安全、産業・仕事、福祉の課題別に分かれて、「大人になっても住み続けたい伊勢市に必要なこと・すべきこと」について話し合いました。

どのグループからも、ハード面の整備は重要であるが、近所付き合いという人と人とのつながりが、例えば、空き巣の防止や高齢者避難の際の声掛けなどにもつながっていき、安心・安全の大きな鍵となることなど、「一人のつながりが大人



になっても住み続けたいまちになる要素である」という意見が出されました。

### 小学生の部

小学生の部では、中学校区をもとに4グループに分かれて、中学生の部と同様のテーマで話し合いました。

「自然が多くきれいなまちにするためにごみ拾いをする、安全なまちにするために街灯を増やす、空き家を改築して宿や休憩所にする、伊勢市のいいところをポスターにしてもっと宣伝する」など、たくさんアイデアを市長に向けてプレゼンテーションしました。



グループ発表



市長からのコメント

各グループの発表に対して市長がそれぞれコメントし、「観光と農業のコラボレーション」という意見に対して、市政につなげていきたいと話しました。

市では今後も、伊勢市子ども未来会議をはじめ、自然や環境・伝統文化・福祉・ボランティアなどに関する体験学習など、創意工夫した学習などを通して、子どもたちが「やさしいまち伊勢市」のまちづくりについて考え、気付き、行動するための取組を支援していきます。



# 障がい者・高齢者虐待

高齢・障がい福祉課 ☎21-55558  
地域包括ケア推進課 ☎21-55583  
FAX 20-85555

障がい者や高齢者の虐待が社会問題となっています。

個人の尊厳を守り、誰もが地域で安心して暮らせるまちづくりを進めるためには、「虐待」について一人一人の正しい理解と気付きが大切です。

このような行為が虐待です！

## 身体的虐待

- たたく、つねる、殴る、蹴る
- ベッドに縛り付ける
- 無理やり食べ物を口に入れる
- 意図的に薬を過剰に与える など

## 経済的虐待

- 年金・預金を勝手に使う
- 財産を勝手に処分する
- 生活に必要なお金を使わせない など



## 心理的虐待

- 怒鳴る、ののしる
- 悪口を言う、無視する
- 子ども扱いする
- 威圧的な態度をとる など



## 性的虐待

- 本人が嫌がる性的な行為やその強要
- 排泄の失敗などにより懲罰的に下半身を裸にして放置する など

## 介護や世話の放棄・放任

- 部屋に衣類などが散乱している
- 食事を十分に与えない
- 必要な医療・介護サービスを制限する など

## 主な虐待のサイン

- ① 体に小さな傷が頻繁にでききる
- ② 急におびえたり、恐ろしがつたりする
- ③ 「怖いから家にいたくない」などと訴える
- ④ 不規則な睡眠(悪夢、眠ることへの恐怖、過度の睡眠など)を訴える
- ⑤ 明らかに年金や財産収入などがあるにもかかわらず、お金がないと訴える
- ⑥ 部屋や住居が極めて非衛生的になっている、または、異臭がする



- ⑦ 寝具や衣服が汚れたままになっていることが多い
- ⑧ 介護者から、障がい者・高齢者の世話や介護に対する拒否的な発言がしばしばある
- ⑨ 近所付き合いがなく、訪問しても本人に会えない、または、嫌がられる
- ⑩ 何を聞いても「いいよ、いいよ」と言って遠慮をし、諦めの態度が見られる



## 障がい者の虐待防止

障がい者の特性から、自分が虐待を受けていても「虐待」だと認識できずに、SOS（助けを求める訴え）を出せない人がいます。

また、暴力を受けたり無視され続けたりすることで、障がい者が生きる力と自信を失い、無気力状態になってしまうことがあります。

このように、障がい者本人から訴えないケースでは、周囲が小さなサインを見逃さないようにすることが大切です。

早期発見・早期対応が、障がい者を虐待から守ります。

## 高齢者の虐待防止

高齢者虐待は、さまざまな要因が複雑に絡み合っ起こるといわれています。

介護の疲れやストレス、

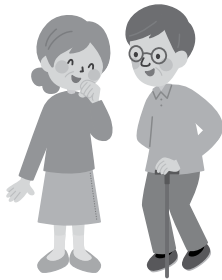
人間関係の崩れから、無意識のうちに虐待になってしまつことが多くあります。

また、高齢者の加齢に伴う身体機能の低下や認知症などによって、精神的・経済的バランスが変化することで虐待が始まることもあります。

## 虐待を防ぐために地域でできること

### ●声を掛け合う

日常的にあいさつを交わし、近所の関係づくりをしましょう。



### ●見守り

障がい者や高齢者、その家族のちょっとした変化に気づき、異変を感じたら声を掛けましょう。

### ●相談

異変を感じたら、近くの

障害者相談支援センターや地域包括支援センターなどに相談しましょう。

## 「虐待かな？」と感じたら通報を！

障がい者や高齢者への虐待防止に関する法律では、「虐待に関する通報」は義務となっています。

通報をすることで、虐待を受けている人を守るとともに虐待している人々たちを救つことにもなります。

虐待を受けていると思われる障がい者や高齢者に気付いたときは、下記の窓口へ相談してください。

なお、通報した人の個人情報厳守されます。

※障がい者虐待・高齢者虐待ともに、生命の危険があるなど緊急性が高い場合は、警察（110番）または救急（119番）へ通報してください。

## 障がい者虐待の相談・通報窓口

- 伊勢市高齢・障がい福祉課 (☎ 21-5558 FAX 20-8555)

相談日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）、8:30～17:15

相談方法 電話・来所

- 伊勢市障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎・FAX 28-3035)

相談日時と相談方法 ・電話…毎日・24時間

・来所…月～金曜日（祝日・年末年始を除く）、9:30～17:30



## 高齢者虐待の相談・通報窓口

- 伊勢市地域包括ケア推進課包括支援係 (☎ 21-5583 FAX 20-8555)

- 伊勢市東地域包括支援センター (☎ 44-1165 FAX 44-1365)

- 伊勢市中部地域包括支援センター (☎ 27-2424 FAX 27-2412)

- 伊勢市南地域包括支援センター (☎ 21-0080 FAX 22-6070)

- 伊勢市西地域包括支援センター (☎ 20-5055 FAX 27-0570)

相談日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）、8:30～17:15

相談方法 電話・来所

障がい者虐待防止に係る事業費  
高齢者虐待防止に係る事業費

17万9千円  
30万1千円

# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

八日市場町・福祉健康センター内

☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料

## インフルエンザを 予防しましょう!



例年12～3月ごろにかけて、多くの人がインフルエンザを発症します。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染して発症する感染症の1つです。咳やくしゃみなどの飛沫によって感染が広がり、38度以上の高熱、関節痛、筋肉痛、頭痛などの全身症状が特徴です。

特に子どもや高齢者は抵抗力が弱く、重症化する恐れ



れがあるため注意が必要ですよ。  
正しい知識を身に付け、日頃から予防を心掛けましょう。

### インフルエンザの予防法 うつらない

- ① 感染経路を絶つ方法
- 流行期はできるだけ人混みを避けましょう

- 帰宅後や、不特定多数の人が触れるような物に触れた後は、必ず手洗いをしましょう。手洗いができないときは、アルコール入りの消毒薬を使うのも有効です。ついでにうがいもしましょう

- 適度な室温・湿度を保ちましょう

インフルエンザウイルスは、低温で乾燥した環境で活発になります。ウイルスが生存しにくいように、室温は20℃前後、湿度は50～60%に保ちましょう。また、ウイルスを室外に出すために、換気にも心掛けましょう。

- 外出時はマスクを着用しましょう

### 感染予防の基本 正しい手洗い

せっけんを使って30秒以上を目安に、洗い残しのないようにしましょう。流水でせっけんを流し、洗った後は清潔なタオルなどで水分を十分に拭き取りましょう。



1 手をぬらし、せっけんを泡立て、手のひらをよくこすり合わせる



2 両手をもむようにして指の間を洗う



3 手の甲をこすって洗う



4 指先、爪の間も手のひらに当ててよく洗う



5 手首もしっかり洗う



6 流水でせっけんをよく洗い流す

② 抵抗力を付ける方法

● 十分な睡眠を

取りましょう

体や脳の疲れを取るために、できれば夜12時までに寝て、質の良い睡眠を取りましょう。

● バランスの良い食事を

しっかりと取りましょう

体力保持には、栄養バランスの良い食生活が欠かせません。糖質・たんぱく質・脂質の他にビタミンやミネラルをしっかり取るのが大切です。

● 上手に体温調節を

しましょう

過度な厚着や薄着は避け、薄手のベストやカーディガンなどを重ね着するなどして、体温調節しましょう。

● 適度な運動で血行を

良く保ち、ウイルスに

対する全身の抵抗力を付けましょう

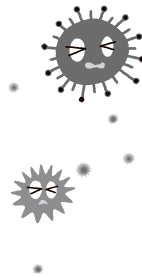
③ 予防接種

● 流行前に予防接種を

受けましょう

予防接種は発症予防に役立ち、たとえ発症しても重症化を防ぐといわれています。高齢者の皆さんは、ぜひ受けましょう。

※高齢者インフルエンザ予防接種について、詳しくは、「広報いせ」10月1日号・18～19ページをご覧ください。



もし感染してしまったら

うつさない

早めに医療機関を受診し、療養するとともに、家族や周りの人にうつさないように心掛けましょう。

① 感染の恐れがあるときは、

すぐに医療機関を受診しましょう

インフルエンザの流行期に、38度以上の高熱、全身倦怠感、ひどい関節痛や筋肉痛、悪寒、頭痛

などの症状が現れたら、すぐに医療機関を受診しましょう。

症状が出てから48時間以内に抗インフルエンザ薬を使ってウイルスの増殖を抑えれば、病気の期間を短くし、症状の悪化を防ぐことができます。

② 咳エチケットを心掛けま

しょう

● 咳・くしゃみの際は、ティッシュペーパーなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそらし、できる限り1～2m以上離れましょう

● 使ったティッシュペーパー

は、すぐにふた付きのごみ箱へ捨てましょう

● ティッシュペーパーなど

がない場合は、口を前腕部（袖口）で押さえて、できる限りウイルスが飛沫しないようにしましょう

● 咳やくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手は、すぐに洗いましょう

③ マスクは正しく着用しま

しょう

● マスクは毎日清潔な物を使いましょう。不織布製がお勧めです

④ 外出は控えましょう

● 熱が下がっても、その日から2日経過するまでは、自宅で過ごしましょう

⑤ 感染を防ぐため、家族とは別室で過ごしましょう



がん検診の実施医療機関が追加されました

医療機関名

やまむら内科内視鏡クリニック  
(一之木4丁目: ☎ 21-3216) [9月13日開業]

実施項目

胃がん検診（内視鏡）、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がんマーカー検査、骨粗しょう症検診（腰椎以外）、肝炎ウイルス検診



# シリーズ 糖尿病性腎症に

ならないために！③ (最終回)

医療保険課国民健康保険給付係 (☎21-5646 FAX20-8555)



市では、伊勢地区医師会と玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町と協力して、糖尿病性腎症重症化予防に取り組んでいます。

シリーズ最終回は、重症化予防に取り組む効果などについてお伝えします。

## 強い意志で 重症化予防に 取り組もう！

糖尿病性腎症の重症化を防ぐ取り組みとして、服薬はもちろんですが、食事内容の改善や運動習慣を付けることも大切です。

医師や管理栄養士から十分な説明を受けて具体的な計画を立て、強い意志を持って重症化予防に取り組みましょう。

## 重症化予防で 期待できる効果

糖尿病は、初期段階では痛み・苦しみといった自覚症状はほとんどありません。そのため、自分の体が出しているサインを見過こしがちになり、気付いたときには重症化していたということが少なくありません。

初期段階から専門的な指導を受けることで、糖尿病の怖さと重症化予防の重要性を認識できるようになります。

また、血圧や体重、食事内容や運動などの生活習慣についてチェックや指導を受けることで、自分の体のことがよく分かるようになります。

さらに、体に何らかの変

## 健康な体と 快適な生活のために

人工透析療法が必要になると、多くの時間や多額の医療費がかかり、これまで当たり前前に過こしてきた日常生活を送ることが困難になる恐れがあります。

健康な体で快適な生活を今後も送れるように、早期から重症化予防に取り組みましょう。



## 三重県赤十字血液センター 伊勢献血ルーム「ハートワン」

# 献血へのご協力を!!

☎0120-25-7821 (通話料無料) FAX 25-7836



伊勢献血ルーム「ハートワン」では、特に平日を中心に、献血へご協力いただける人（特に若年層）を求めています。市内でも多くの輸血用血液が必要とされています。皆様のご協力をお願いします。

成分献血にご協力をいただける場合は、ベッド数に限りがありますので、予約をしていただきますよう、お願いします。

**開設日** 金曜日以外の毎日（12月29日～1月3日を除く）

**開設時間** 全血献血 10:00～11:45、13:00～17:30  
成分献血 10:00～11:00、13:00～17:00

**開設場所** 伊勢献血ルーム「ハートワン」  
（ミタス伊勢内：船江1丁目471-1〔伊勢赤十字病院前〕）



献血キャラクター けんけつちゃん



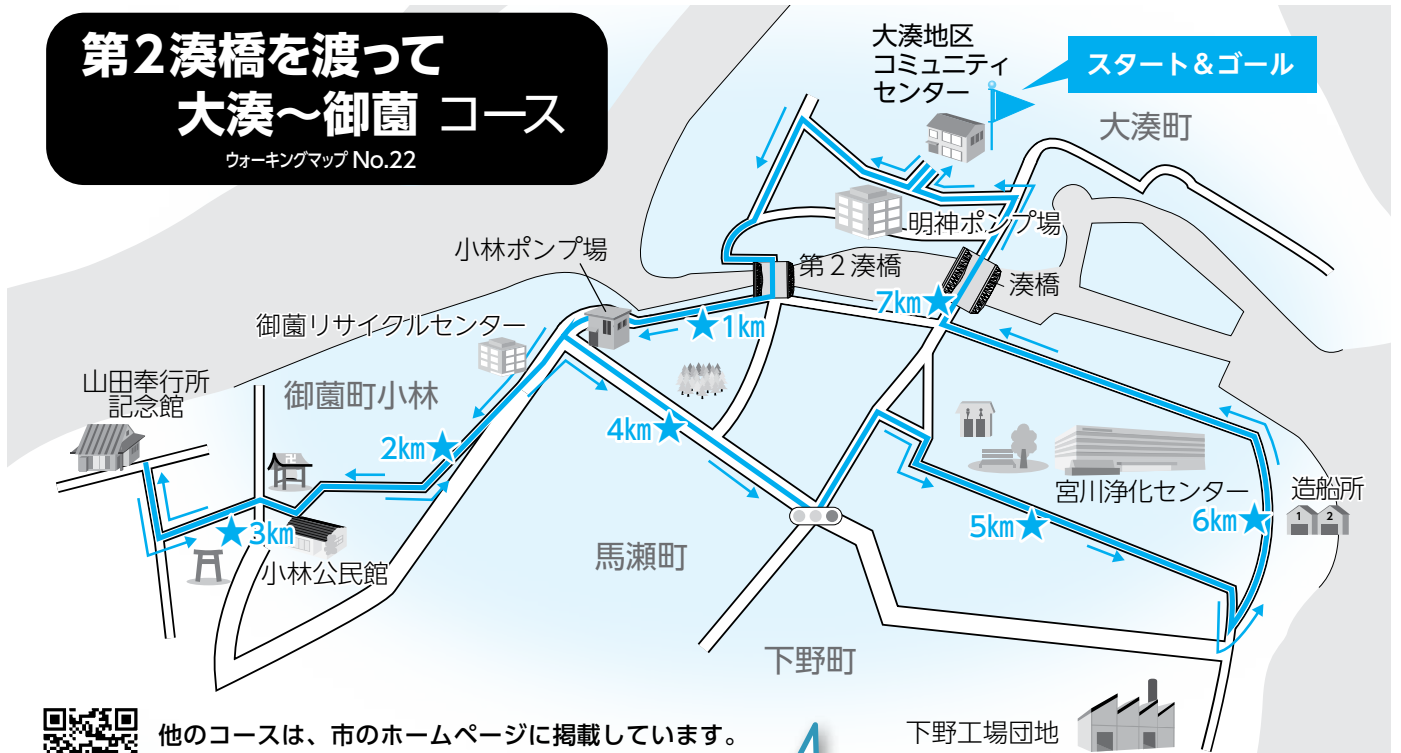
# 伊勢のまちを 楽しくウォーキング!



ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」気軽にできる健康法です。  
市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。

## 第2湊橋を渡って 大湊～御蔭 コース

ウォーキングマップ No.22



他のコースは、市のホームページに掲載しています。

伊勢のまちを楽しくウォーキング

### ウォーキングルート情報

運動レベル



ややきつい



特徴

平坦な道ですが、風の強い日が多いです。

距離

約 **7.3**km

歩数

約 **9,500** 歩

時間

約 **80** 分

心拍数

約 **110** 拍/分

(最大心拍数の約 55%)

### このコースのエネルギー消費量

体重 1kg 当たり **6.5**kcal

例えば、体重 60kg の人の場合

**6.5**kcal × **60**kg = **390**kcal



おにぎり約 2.5 個を消費したことになります!

※おにぎり1個(100g・具なし)=168kcalで換算

### ウォーキングのための 食事管理のポイント

● 水分をしっかり補給しましょう

季節にかかわらず、こまめに水分補給をするよう心掛けましょう。長距離のウォーキングには、補給用の飲み物を携帯し、10〜15分ごとに少しずつ補給しましょう。

● 食事の直後と空腹時のウォーキングは控えましょう

食後すぐに運動をすると、消化不良や腹痛を起こすことがあります。

また、空腹時は血糖値が低いため、運動をすると脳のエネルギー源が奪われ、冷や汗や震えなどの低血糖症状を引き起こすことがあります。

● 日頃からバランスの取れた食事を心掛けましょう

エネルギー補給や筋肉疲労(筋肉痛)の回復のために、たんぱく質・炭水化物・ビタミン・ミネラルなどを、主食・主菜・副菜でバランスよく取りましょう。



# 一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21-55545 FAX22-3454)

## 人権を考える 市民の集いから

8月1日、いせトピアで「人権を考える市民の集い」を開催し、約300人が参加しました。

渋谷区男女平等・多様性社会推進会議委員で、フェンシング元女子日本代表である杉山文野さんに、「フランスにひとりには必ずいる!?



講演する杉山文野さん

LGBTの子どもたちも誰かが抱えるそれぞれの『生きづらさ』を乗り越えるヒント」というテーマで講演をしていただきました。

### 性同一性障害

杉山さんは女性として生まれましたが、幼い頃から自分は男性だと認識し、男の子の遊びばかりしていたそうです。やがて女子高校へ入学し、スカートをはくことや女性として振る舞わなければならないことに違和感を抱きます。自分はおかしいのではないかとストレスで苦しんでいたとき、「性同一性障害」という病気の存在を知って、救われた気がしたそうです。

### 多種多様な性のかたち

性は、「体の性」「心の性」「好きになる性」の3つに分けて考えることができません。

長い間、性別は男女の2つのみで、異性を好きになることが典型的だとされてきました。

しかし、性の在り方は単純に切り分けられるものではなく、実際には多種多様な性のかたちが存在します。今まで典型とされていなかった性の在り方を持つ人々は「セクシャルマイノリティ（性的少数者）」あるいは「LGBT」という言葉で総称されます。

「セクシャルマイノリティについては、持って生まれた違いに問題があるのでなく、違いを受け入れない社会の問題である。誰だって、1人1つくらいは人に言えないコンプレックスやマイノリティ性があると思う。マイノリティ性を持つ

っている人の方が多いのだと思う。マイノリティの集まりで、社会ができていくといつて良い。一人ひとりがマイノリティの課題に向き合うことは、社会の課題に向き合うことでもあり、マイノリティに優しい社会というのは、マジョリティ（多数派）にも優しい社会・会社・学校である」と杉山さんは話されました。

### 受け入れる体制を

また、「セクシャルマイノリティの人権課題解決には何が必要かと考えるとき、制度や法律など大きな話になりがちですが、周りに受け入れる体制ができれば、皆さんのすぐそばで苦しんでいる人が相談できるきっかけになるのではないかと話されました。

多様化する現代社会においては、自分の知らないものや自分と違ったものに出会ったとき、柔軟に対応し



ていく適応力・応用力が問われています。


全ての人に優しい社会をつくるためには、どうすればいいのかを提唱していただいた講演会でした。

### LGBTとは

Lesbian（レズビアン・女性同性愛者）、Gay（ゲイ・男性同性愛者）、Bisexual（バイセクシャル・両性愛者）、Transgender（トランスジェンダー・性同一性障害などの性別違和）の頭文字をとったものです。

# 小俣・二見・御園 公民館講座

社会教育課  
 (TEL) 22-7886 (FAX) 23-8641



## センスアップ

### カラーコーディネート講座

各公民館で「センスアップカラーコーディネート講座」を開催します。

日常生活で色の使い方を工夫すると、暮らしが心地良くなります。衣食住でのカラーコーディネートテクニックを、カラーカードを使いながら楽しく学びましょう。

### 小俣公民館講座

とき 11月8日(水)、10時～11時30分  
 ところ 小俣公民館・第1会議室

### 二見公民館講座

とき 11月16日(木)、10時～11時30分  
 ところ 二見生涯学習センター・研修室4

### 御園公民館講座

とき 11月29日(水)、10時～11時30分  
 ところ 御園公民館・研修室2-1 (御園総合支所併設)



## 共通項目

※講座の内容は全講座同じです。

**対象** 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の  
 の人(中学生を除く)

**講師** 牛場広美さん(伊勢市生涯学習人材バンク登録講師)

**定員** 各16人

**持ち物** 材料費500円、はさみ、スティックのりまたはテープのり、筆記用具

**受講料** 無料(別途材料費が必要)

**申し込み** 10月20日(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、各申込先へ

## 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
〒000-0000 62 往信 《申込先の住所》 《申込先の宛名》行	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
〒000-0000 62 返信 住所 氏名様	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡のつきやすい電話番号 ⑥勤務先または学校名(市外在住者のみ)



※1人1講座しか申し込みできません。また、重複申し込みは無効です。  
 ※申し込み多数の場合は抽選となります。  
 ※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。  
 ※定員に満たない講座は、開講日の1週間前まで2次募集をする場合があります。

## 申し込み・問い合わせ先

・小俣公民館講座：社会教育課 (TEL) 22-7886、(FAX) 23-8641、〒519-1059 小俣町元町540)

・二見公民館講座：二見公民館 (TEL) 42-1117、(FAX) 42-1125、〒519-10609 二見町茶屋209)

・御園公民館講座：御園B & G 海洋センター (TEL) 36-4511、〒516-10806 御園町上條1173-1)



# 伊勢まるごと博物館だより

57

伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局「文化振興課内」  
 (☎) 22-7885 (FAX) 23-8641

予算額 47万7千円

皇學館大学 佐川記念神道博物館

## 卒業展示 鏡 不思議の国にSHOW待

—小田文雄・恵良宏コレクションを中心に—

開催期間：10月28日(土)～11月25日(土)

### 「卒業展示」

皇學館大学佐川記念神道博物館では、毎年大学祭(倉陵祭)の期間から約1カ月間、学芸員課程を履修する学生による自主企画展「卒業展示」を開催しています。卒業展示の開催まで、展



昨年の卒業展示の様子

示の企画決定や展示資料の選定、資料調査、展示室の配置の検討、展示目録(図録)作成、さらには資料提供者との交渉や広報活動、そして実際の展示作業などがあります。そして、開催期間中の展示解説や毎日の点検作業など、それら全てを学生たちが行います。学芸員課程で履修したことの総仕上げで、学生にとっては晴れの舞台です。

### 今年のテーマは「鏡」

今回は、同館が所蔵する小田文雄さん・恵良宏さん寄贈の鏡を中心に展示しま

す。

鏡の歴史や、信仰との関わり、文学に現れた鏡、鏡の文様などの紹介を通じて、普段何げなく使用している「鏡」という道具に秘められた「不思議」の世界に誘います。

開催期間中の10月28日(土)・29日(日)の終日と、11月25日(土)の午後には、学生による展示解説も行いますので、ぜひご来場ください。



皇學館大学 佐川記念神道博物館 ☎ 22-6471 (FAX) 22-6463

所在地 神田久志本町 1704 (皇學館大学内)  
 開館時間 (月～金曜日) 9:30～16:30 (入館は16:00まで)  
 (土曜日) 9:30～12:30 (入館は12:00まで)  
 休館日 日曜日、祝日(授業実施日を除く)、振替休日、  
 10月17日(神宮神嘗祭)、12月28日～1月6日(年末年始)、  
 4月30日(創立記念日)、臨時休館日(同館が特に必要と認めた日)  
 入館料 無料



資料を調査する学生

新年はリフォームしたお家でと、お考えの方  
**住宅改修センターへ!!**

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)



住宅改修センター  
 (三重県建設労働組合伊勢支部内)  
 〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3  
**☎0596-23-5535**



光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

**三交不動産**

●定休日/火・水曜日  
 ●営業時間/9:30～18:00

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」  
 東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員 TEL 0120-219-649  
(株) 戸建事業本部 分譲住宅事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

**新区画販売中!!**

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪

(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 " 80基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

## 契約の基本ルール

世の中にはいろいろな契約があります。

次のうち「契約」に該当するものはどれでしょう。

- ① コンビニエンスストアでおにぎりを買う
- ② コインロッカーへ荷物を預ける
- ③ 洋服をクリーニングに出す
- ④ レンタルショップでDVDを借りる

### 基本ルール

⑤ 電車に乗る  
⑥ 映画館で映画を観る  
実は全部契約です。契約には基本ルールがあり、気を付けないと大変なことになる場合があります。

- ・ 契約は当事者の合意により成立します
- ・ 契約は口約束でも成立します (原則として、契約書がない、印鑑を押していない場合も契約は成立)

どうしよう、

契約をしてしまった!!

契約をしてしまったときも、次の場合は解約できることがあります。

- ・ クーリング・オフができる
- ・ 20歳未満の子どもが親に無断で契約をした
- ・ 詐欺や脅迫によって契約をした
- ・ 相手が約束を守らない

- ・ 公の秩序に反しない限り、契約の内容は基本的に自由です
- ・ 契約は守らなければなりません (一方の都合だけでは勝手に解消できません)

しかし、相手の業者と連絡が取れないなどの理由で、解約できないケースも少なくありません。  
くれぐれも、  
契約は慎重に!!  
困ったときは、消費生活センターに相談してください。



## 有料広告募集中

広報広聴課 (☎ 21-5515 FAX 22-9699)

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは「広報いせ」2月15日号の14ページまたは市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。



資産(事業)承継プランや  
ライフプランの作成、  
事業(経営)計画の  
策定支援を行っています!

お気軽にお電話ください。(初回相談無料)

FP office 暮らしの相談窓口

伊勢市楠部町143-74 090-2612-8849

1級ファイナンシャル・プランニング技能士 杉木 喜昭

めざせ!

# ゴミゼロのまち

清掃課 (☎37-1443)

FAX 37-0189



かもしかバスターズ あかかもし

## 10月は 3R推進月間です

10月は「3R」に関する理解と協力を求めることも、循環型社会の形成に向けた取り組みを推進する月間です。

「3R」とは、リデュース (Reduce)・リユース (Reuse)・リサイクル (Recycle) の3つの「R」の総称で、ごみを減らすための環境行動を表すキーワードです。



### リデュース

リデュースとは、物を大切に使い、ごみの発生を抑制することで、ごみを減らすことです。

- 買い物をするときはマイバッグを携帯し、レジ袋をもらわないようにしましょう
- 必要のない物は買わないようにし、また、もらわないようにしましょう
- 過剰な包装は断りましょう

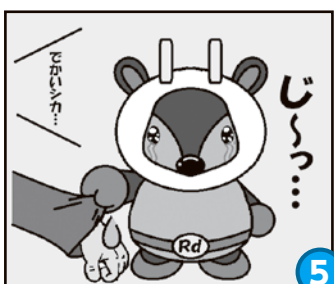
### リユース

リユースとは、製品・部品などの使える物は、繰り返し使うことです。

- 詰め替え商品を選ぶよう

## 行け! かもしかバスターズ

必殺、泣き落とし!!の巻



5



1



6



2



7



3



8



4

ありがとう

あげるね



- にしましょう
- 家具などの壊れた物でも、修理できる物は修理して長く使いましょ
- 要らなくなったおもちゃや衣類は、リサイクルシ

### リサイクル

- リサイクルとは、ごみを資源として再び利用することです。
- ごみは正しく分別して集積所に出しましょう
- ごみを再生して作られた製品を利用しましょう

ヨップやフリーマーケットなどを利用し、必要の人に譲りましょ

- 生ごみは、生ごみ処理機を利用して堆肥化ましょ
- 市民の皆さん一人一人が「3R」に取り組むことで、ごみが少なくなり、環境への悪影響を減らすことができます。
- 限りある地球の資源を有効に、また、繰り返し使う循環型社会をつくっていきましょ。

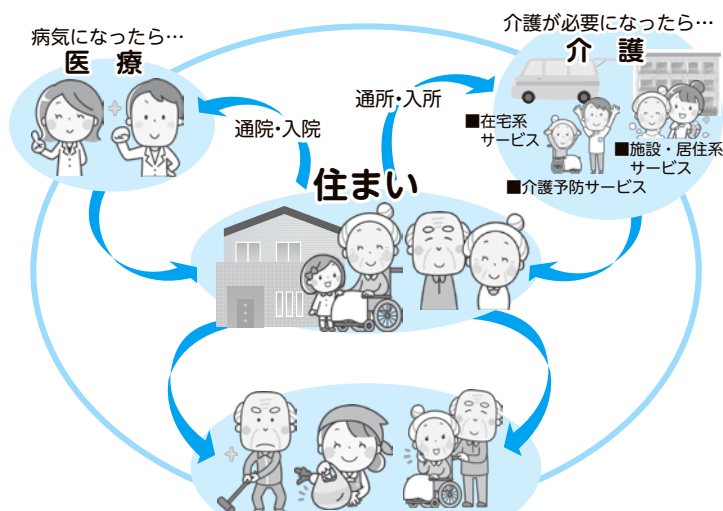


# 地域で自分らしく暮らす

シリーズ  
第11回

## 地域・医療・介護が一体となった生活支援の仕組みづくり

### 地域包括ケアシステムの姿



NPO・民間事業者・生活支援サポーター・まちづくり協議会など

市では、高齢化が進む中、誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう、地域・医療・介護が一体となった生活支援の仕組みづくりに取り組んでいます。

この仕組みを「地域包括ケアシステム」といいます。地域包括ケアシステムをつくるためには、「自助」「互助」「共助」「公助」がバランスよく協力し合うことが重要です。

- 自助**…自分や家族などの支え  
(自分でできることは自分です)
- 互助**…地域住民同士がお互い助け合うこと
- 共助**…介護保険・医療保険などの制度
- 公助**…生活保護・人権擁護・虐待対策などの制度

地域デビューの「きっかけ」として、地域で活動する「生活支援サポーター」になりませんか？

### 伊勢市生活支援サポーター養成講座

伊勢市社会福祉協議会本所 (☎20-8610 FAX 20-8617)

「互助」は、一昔前によく見られた「隣近所の付き合い」が基本です。そこから地域で互いに助け合える仕組みをつくっていくことが大切です。

この講座では、高齢者の生活を地域で支え合う大切さを一緒に学びます。

#### とき

1日目:11月14日(火)、9:00～16:30

2日目:11月21日(火)、9:00～15:00 (全2回)

※講座内容など詳しくは、伊勢市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

#### ところ

ハートプラザみその・2階 保健会議室

#### 対象

市内在住で全日程に参加でき、在宅で生活する高齢者の生活の援助に意欲がある人

**定員** 30人(申し込み多数の場合は抽選)

**受講料** 無料

#### 申し込み

10月27日(金)・17時までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・ボランティア経験の有無・所属団体を、電話またはファクスで伊勢市社会福祉協議会本所へ  
※受講の可否は、11月6日(月)までに、受講決定(却下)通知書を送付し、お知らせします。

**その他** 修了証書(顔写真付き)を交付するため、1

日目に、写真1枚(縦4cm×横3cm)を提出してください。

※欠席・途中退場した場合、修了証書は交付されません。



## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 猪居亜美ギターコンサート

伊勢ギター友の会・西川さん (☎ 090-4868-7367)

時 10月29日(日)、14:30～(開場は14:00)

所 尾崎琴堂記念館

内 「椿姫の主題による幻想曲 (Dr. レッキーのための改訂版)」「アルハンブラの思い出」「オリシャたちの儀式」「ソナタ」などのギター演奏です。

料 大人…前売り1,500円・当日2,000円、小・中学生…前売り・当日とも100円、同会会員…無料

### 伊勢サッカーフェスティバル 2017

NPO法人 伊勢サッカー協会・奥野さん

(☎ 080-6970-1183 FAX 28-1129)

時 11月3日(祝)、9:00～15:00 (小雨決行)

所 伊勢フットボールヴィレッジ A・Bピッチ

対 U-6 (年中・年長)、U-8 (小学1・2年生)、U-10 (小学3・4年生)、U-12 (小学5・6年生)、中学生、高校生、一般 (シニアを含む)、女子 (ママさん)

内 親子サッカー、ミニサッカー、交流戦などで、世代を超えて交流を深めます。

申 10月20日(金)までに、所定の様式をEメール (✉ isosoccerkyoukai@yahoo.co.jp) またはファクスで同協会へ

※所定の様式は同協会のホームページ (URL <http://isesoccer.com>) からダウンロードしてください。

### 第28回チャリティーコンサート

#### こころのハーモニー

おばたこころのハーモニー実行委員会

(☎ 22-3610 FAX 27-3028 [小俣中学校])

時 11月3日(祝)、13:00～15:00

所 小俣中学校・体育館

内 小俣中学校プラスバンド部、小俣小学校たんぽぽ合唱団、明野小学校4年生、コーラスRIN、コーラスそよかぜ、小俣女声コーラス、暁の星こども園コールセッション、琴修会小俣大正琴愛好会によるコンサート

### 年金者組合 2017 文化祭

三重県年金者組合 伊勢支部・池田さん

(☎・FAX 24-2702)

#### 作品展示

時 11月3日(祝)～5日(日)、9:00～17:00 (5日は16:00まで)

所 伊勢図書館・2階 ロビー

内 組合員・関係者の作品や自慢の所蔵品の展示 (絵画・写真・工芸・紙細工・生け花・工作・陶芸・盆栽・書・絵手紙・手芸・俳句など)、同組合やサークルの活動紹介

#### 文化行事

時 11月3日(祝)、13:30～16:00

所 福祉健康センター・2階 娯楽室

内 組合員による器楽演奏、落語、講話「山田奉行とまちづくり」辻村 修一さん (山田奉行所記念館)

### 神楽月外宮さん参り

外宮参道発展会 (☎ 28-4933 FAX 63-8863 [伊勢菊一])

時 11月5日(日)、13:30～15:00 所 伊勢菊一 (外宮参道沿い)～外宮 内 着物姿で外宮にお参りして御神楽をあげます。 定 100人 (先着順)

料 1,000円 (初穂料) 申 事前に同会へ

※9:00～13:20に伊勢菊一で受け付け後、13:30に外宮 第一鳥居 (表参道 火除橋前) へ集合してください。

※着物のレンタル・着付け (有料) もできます。(参加申込時に予約が必要)

※詳しくは、伊勢菊一のホームページ (URL <http://isekikuichi.com>) をご覧ください。

※この催しは、伊勢やまだ大学との共催企画です。

### 皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 企画部 地域連携推進室

(☎ 22-8635 FAX 27-1704 [代表])

時 11月11日(土)、14:00～15:30 所 皇學館大学・4号館431教室 内 講座「転換期としての大正時代」谷口 裕信さん (国史学科准教授)

### 有限会社ウェルフェア三重 設立15周年記念事業

#### 映画「ケアニン～あなたでよかった～」無料上映会

有限会社 ウェルフェア三重 (☎ 21-1133 FAX 21-1134)

時 11月22日(火)、18:30～20:45

所 ハートプラザみその・多目的ホール

内 若い新人の介護士が、介護の仕事を通して、働くことの意味や、人と人、地域とのつながりの尊さを知り、介護の仕事に本気で向き合っていく感動のストーリーです。

定 250人 (申し込み多数の場合は抽選)

申 10月31日(火)までに、住所・氏名・ふりがな・電話番号・チケットの希望枚数 (1人につき2枚まで) を記入し、Eメール (✉ [info@welfare-mie.jp](mailto:info@welfare-mie.jp)) またはファクスでウェルフェア三重へ

※当選者の発表は、チケットの発送をもって代えさせていただきます。

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 親子で聴く！生と性の話

エコキッズ・服部さん (☎ 090-9337-5369)

時 11月19日(日)、10:30～11:50 (開場は10:00)

所 いせトピア・3階 文化交流室 対 年長児～小学3年生程度 内 好評につき第3弾！今回は講師が子どもに向けて話します！家庭で自然に性を語れるきっかけづくりに、親子で参加してみませんか。 定 親子20組 (40人) (先着順) 申 事前にエコキッズ・服部さんへ

#### イベント掲示板&みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員

料料金 申申し込み

#### 掲載申し込み締め切り

12月15日号=10月31日(火) 新春合併号=11月15日(火)





かもしかバスターズ  
あかかもし

**ごみカレンダー広告  
掲載事業者を募集**  
清掃課  
(☎37-1443 FAX37-0189)

「平成30年度版ごみカレンダー」に広告を掲載する事業者を募集します。

**カレンダーの規格** B3版・フルカラー両面印刷(片面に6カ月分のカレンダーを記載)

**発行部数** 6万5000部

**広告の大きさ** 縦55mm×横80mm

**広告掲載位置** カレンダー紙面の両端

**募集**

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



**川と海の  
クリーン大作戦**  
監理課  
(☎21-55002 FAX21-55005)

川や海にごみを捨てると、水辺の環境を悪くするだけでなく、そこに生息する動植物にも悪い影響を及ぼします。川や海の環境を守るため、清掃活動にご協力をお願いします。

**催し物**

**募集校数** 18校(片面9校)  
※紙面構成上、変更する場合があります。

**広告料** 1枠につき3万円

**申し込み** 12月1日(金)までに申込書を同課へ

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

**ごみカレンダー発行予算額** 140万円  
(うち広告収入54万円)

**宮川流域  
いっせいきりん作戦**  
宮川流域ルネッサンス協議会  
(☎27-54111 FAX27-54118)

**とき** 10月22日(日)、8時～9時(荒天の場合は中止)

**集合場所** 宮リバー度会パーク下の河川敷(度会町大野木)

※ごみ袋・ごみばさみは用意します。軍手は各自で持参してください。



昨年の清掃活動の様子

**とき** 10月22日(日)、8時～9時(荒天の場合は中止)

**集合場所** 宮川堤公園(度会橋下の宮川右岸河川敷)

※ごみ袋・ごみばさみは用意します。軍手は各自で持参してください。

**予算額** 35万円(5回分)



いせ健康ポイント  
「行きましたポイント」  
対象事業となります。  
詳しくは地域包括ケア  
推進課(☎21-5707、  
FAX20-8555)へ。

**市民ふれあい  
ウォーキング(第4回)**  
スポーツ課  
(☎22-7895 FAX23-8641)

**とき** 11月3日(祝)、9時30分～(受け付けは9時)

**集合場所** 二見生涯学習センター前

**内容** 二見コース(約6km)のウォーキング

**参加費** 100円(当日持参)

**持ち物** 飲み物・タオルなど

**問い合わせ先** 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎090-1769612862)

※事前申し込みは不要です。

※天候不順の場合は、7時に開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。

※混雑が予想されますので、車でお越しの場合は乗り合わせまたは公共交通機関を利用してください。



中川 幾郎さん

**伊勢市表彰式・  
まちづくり講演会**  
「まちが輝く!地域づくり  
と人づくり」  
秘書課  
(☎21-5504 FAX21-5522)

**市民交流課**  
(☎21-5563 FAX21-5642)

市勢の発展などに尽力された功労者への表彰式と、「ふるさと未来づくり」の取り組みへの理解を深め、まちづくり協議会の活動をより一層発展させるための講演会を開催します。

**とき** 11月3日(祝)、10時～12時(表彰式終了後に講演会を行います)

**ところ** いせトピア・多目的ホール

**講師** 中川幾郎さん(帝塚山大学名誉教授)

※手話通訳あり。

## 「人権・平和・環境」展

浜郷支所内・  
浜郷学区同和教育推進連絡協議会  
(☎22-4880 FAX21-0011)  
とき 11月4日(土)・9時～15時  
ところ 浜郷小学校・2階  
内容 人権・平和・環境・防災に関する作品や資料の展示など

## 秋の伊勢楽市

公益社団法人伊勢市観光協会内・  
伊勢楽市実行委員会事務局  
(☎28-3705 FAX27-1049)  
地場産品が一堂に集まり、50ブース以上の出店でにぎわいます。  
とき 11月4日(土)・5日(日)・10時～16時(荒天の場合は中止)  
ところ 外宮バス停前広場周辺



## 税金展

伊勢商工会議所内・  
伊勢税務連絡協議会  
(☎25-5151 FAX28-4181)  
課税課  
(☎21-5530 FAX21-5535)  
とき 11月5日(日)・10時～16時  
ところ いせ市民活動センター  
北館(いせシティプラザ)  
内容 無料税務相談、小・中学生による税に関する習字・作文・標語・絵はがきの作品展示と表彰式、税に関するパネル展示、税金クイズ(回答者には粗品進呈(先着順)など)

## 大仏山公園 硬式テニス教室

大仏山公園管理事務所  
(☎23-6565 FAX23-6771)  
とき 11月6日(月)～12月27日(水)・①初級・中級コース・毎週月～水曜日・10時～12時、②初心者コース・毎週火曜日・13時～14時30分(①②とも全8回)  
ところ 県営大仏山公園・テニスコート  
定員 各8人(先着順)  
参加費 各9000円(保険)

代を含む)  
申し込み 10月16日(月)～26日(木)に、電話で同事務所へ  
※天候により期間が延長になる場合があります。  
※受講開始後のキャンセルについては、参加費の返金はできません。



## 観光文化会館 指定管理者自主事業 DRUM TAO 2018

新春  
ドラムロック 疾風  
総出演  
シンフォニアテクノロジー  
響ホール伊勢(観光文化会館)  
(☎28-5105 FAX28-5106)

大分県竹田市久住町を拠点に活動する和太鼓演奏グループ「DRUM TAO」。世界観客動員数700万人、世界が認めた和太鼓を使った驚異のエンターテイメントショーをお楽しみください。  
とき 平成30年1月13日(土)・17時～(開場は16時)  
ところ シンフォニアテクノ

ロジール響ホール伊勢(観光文化会館)  
入場料 7500円(全席指定)  
※6歳未満の子どもは入場できません。  
※入場券は、10月28日(土)・9時からシンフォニアテクノロジール響ホール伊勢事務所窓口、県営サンアリーナ事務所窓口、村林楽器店などで、10時から村井楽器伊勢店、チケットぴあなどで販売します。



DRUM TAO

## 観光文化会館 指定管理者自主事業 ORANGE RANGE LIVE TOUR 017-018 ~UNITY~

シンフォニアテクノロジール響ホール伊勢(観光文化会館)  
(☎28-5105 FAX28-5106)  
「花」をはじめ、「上海ハニー」などのヒット曲を持つ

「ORANGE RANGE」の全国ホールツアー伊勢公演です。  
とき 平成30年1月14日(日)・17時30分(開場は17時)  
ところ シンフォニアテクノロジール響ホール伊勢(観光文化会館)  
入場料 5800円(全席指定)  
※小学生以上は入場料が必要です。  
※就学前の子どもの入場については、周りの人の迷惑にならないように、同行の保護者が注意していただくことが条件となります。  
※入場券は、10月22日(日)・9時からシンフォニアテクノロジール響ホール伊勢事務所窓口、県営サンアリーナ事務所窓口、村林楽器店などで、10時から村井楽器伊勢店、チケットぴあなどで販売します。



ORANGE RANGE

お知らせ

10月16日～22日は  
行政相談週間

広報広聴課

電話 21-55515 FAX 22-96999

行政相談とは、国や特殊法人などの仕事について、皆さんからの苦情や意見・要望を行政相談委員がお聞きし、その解決の促進を図る制度です。行政相談委員は、総務大臣が委嘱する民間の有識者で、皆さんの身近な相談相手です。市では、毎月、相談日（広報いせ）毎月1日（に掲載）を設けています。また、次の機関でも随時相談に応じていますので、ご利用ください。

総務省三重行政監視  
行政相談センター  
行政監視行政相談課

所在地 津合同庁舎3階（津市丸之内26-8）

相談電話番号 ☎05701

090-1110（P電話などの場合）☎059-1227

11-00

相談時間 月～金曜日、8時30分～17時15分

はかりの検査を受けましょう

三重県計量検定所

電話 059-1223-5071

FAX 059-1223-5073

商工労政課

電話 21-55112 FAX 21-5636

取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の検査が必要で、平成29年は検査の年となっております。

三重県計量検定所では次のとおり定期検査を実施します。

定期検査実施までに計量士による代検査（訪問による検査）を受けていない人は、必ず受検してください。

とき・ところ 左表のとおり

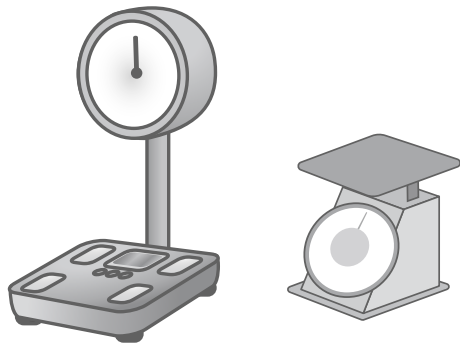
はかりの定期検査

とき	ところ
10月19日(木) 10:30～14:00	二見総合支所
10月20日(金) 10:30～14:00	小俣公民館 (小俣総合支所隣)
10月30日(月)・31日(火) 10:00～15:00	御園総合支所前駐車場車庫

検査対象の計量器

- 商店・露店などの商品売買用
- 病院・薬局などの調剤用
- 病院・学校・福祉施設などの体重測定用
- 生産者の生産物販売・出荷用
- 工場・事業所などの材料購入・製品販売用
- 農協・漁協などの物資集荷・出荷用
- 運送・宅配業などの貨物運賃算出用

※検査手数料は、計量器の種類や能力によって異なります。検査当日に、現金で支払ってください。



事業主の皆さんへ  
労働保険の  
加入手続きは  
お済みですか

労働保険（労災保険と雇用保険）は、政府が管理・運営をする強制的な保険で、労働者を1人でも雇用している場合（農林水産業の一部を除く）は、必ず加入しなければなりません。

三重労働局労働保険徴収室

電話 059-1226-12100

FAX 059-1228-5937

労働保険（労災保険と雇用保険）は、政府が管理・運営をする強制的な保険で、労働者を1人でも雇用している場合（農林水産業の一部を除く）は、必ず加入しなければなりません。

手話を覚えてみよう！<sup>19</sup>  
高齢・障がい福祉課 ☎21-55558

FAX 20-8555

「拍手」

両手を広げ、顔の横で  
ひらひらと動かします。



※手話表現の一例を紹介しています。



市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市



定め、一般社団法人全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携し、手続きをしていない事業所への戸別訪問などにより加入促進を図っています。まだ加入していない事業主の皆さんは、加入手続きをお願いします。



イセコレクション 2017 ISE COLLECTION 伊勢市芸術祭

文化振興課 (☎22-7885 FAX 23-8641)

# 第64回 伊勢市美術展覧会

## ～芸術の秋を楽しもう!～

日本画・洋画・彫刻・陶芸・写真・書などの入選・  
入賞作品や招待作品を展示します。



**とき** 10月31日(火)～11月5日(日)  
9:00～17:00(11月2日(木)・3日(金)は19:00まで、  
5日(日)は15:30まで)

**ところ** シンフォニアテクノロジー  
響ホール伊勢(観光文化会館)

### 表彰式

**とき** 11月5日(日)  
12:30～(予定)  
**ところ** シンフォニアテクノロジー  
響ホール伊勢・ホワイエ

### 作品を語る会

**とき** 11月5日(日) 14:00～  
**ところ** シンフォニアテクノロジー  
響ホール伊勢・各展示会場  
**内容** 審査委員による作品講評



## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル ☎0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが  
年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

\*本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 821万2千円

広報いせ 第223号 発行日 平成29年10月15日 編集 情報戦略局 広報広聴課  
発行 伊勢市 印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515 FAX 0596-22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) <http://www.city.ise.mie.jp> (携帯電話用) <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費〔予算額〕  
3,064万円(23回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、  
高齢・障がい福祉課 (☎21-5558 FAX 20-8555) へ連絡してください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。